



## EDUCATION PHYSIQUE

*Les indications suivantes renseignent l'élève et ses parents sur les buts, les règles et les consignes de l'enseignement de l'éducation physique.*

L'éducation physique demande une participation active de l'élève.

### **BUTS**

L'éducation physique contribue au développement harmonieux et à la santé de l'élève:

- en développant et en entraînant les capacités physiques (condition physique et coordination)
- en développant la vie sociale
- en développant les capacités de réflexion
- en apprenant à gérer ses émotions et en renforçant la confiance en soi
- en acquérant des notions élémentaires dans le domaine corporel (hygiène, anatomie, physiologie....)

### **ABSENCES**

Les absences doivent être excusées dans le carnet de devoirs.

Si l'élève est au bénéfice d'un certificat, il/elle est tenu/e d'assister aux leçons, il/elle réalisera un travail utile (arbitrage...)

En cas de non-participation à la leçon d'EP seule et ceci pour des motifs valables, une excuse signée des parents doit être présentée au début de la leçon dans le carnet de devoirs.

### **EQUIPEMENT**

Adapté à la pratique du sport, training ou short et T-shirt, chaussures propres et non-marquantes (semelles); pour la natation: maillot de bain selon directives de la piscine.

Pour des raisons de sécurité, les élèves ne porteront pas de montres ni de gros bijoux (bracelets, boucles d'oreilles...), les cheveux longs sont attachés.

Le port des chaussures est obligatoire.

Les élèves viennent en leçon d'EP avec leur carnet de devoirs.

### **DOUCHE**

Après chaque leçon, les élèves se douchent. Le temps nécessaire est pris sur le temps de la leçon.

### **EVALUATION**

Elle prendra en compte les progrès et la participation de l'élève. Sa sociabilité (capacité de participer à une équipe ou à un travail de groupe) sera également importante.

Les performances sportives pures n'auront qu'une valeur relative.

### **COMPORTEMENT**

L'élève vient à l'heure aux leçons. Il/elle respecte son/sa camarade. Il/elle participe activement à la leçon. Son langage est correct.

Août 2016

Les enseignants en éducation physique

signature des parents : .....